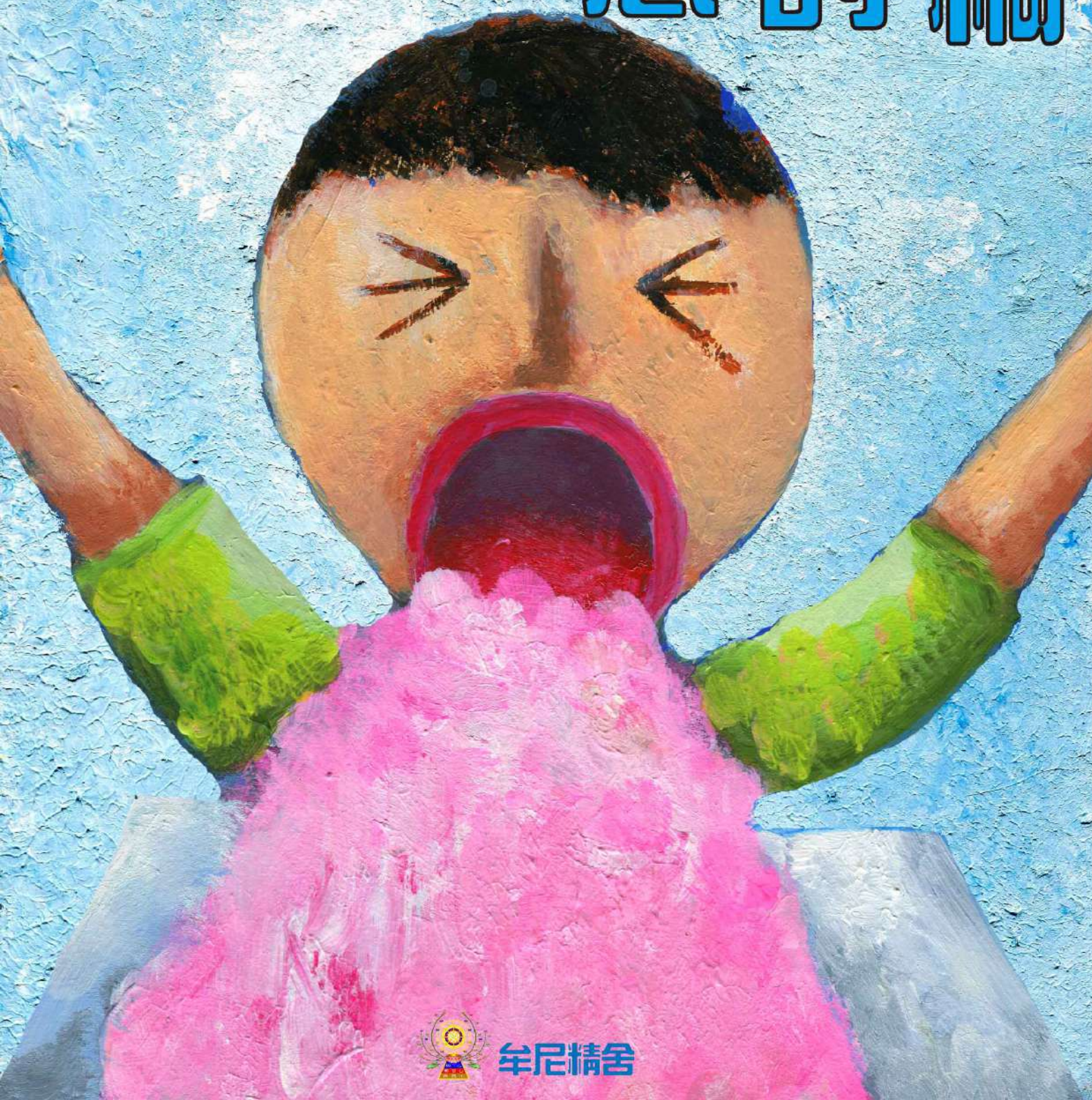


# 都是放屁打嗝 惹的禍



牟尼精舍



嘆... 嘆， 又放屁了！  
他是美術班榜首生，  
因一直放屁被同學嘲笑，  
稱為「屁王」而自卑！  
這真相究竟是什麼？  
而美術老師要如何幫  
助他再找回自信，  
拾起對畫畫的熱情？







我從小腸胃就不  
很好，小學三年級  
開始進入美術班之  
後上課都會放屁和  
打嗝，讓我人際關  
係不很好，很多  
女生因為我會放屁  
和打嗝，避我而遠  
之。







我<sub>メ、</sub>也<sub>セ</sub>常<sub>イ、</sub>常<sub>イ、</sub>被<sub>ウ、</sub>欺<sub>ク、</sub>  
負<sub>ヒ、</sub>， 班<sub>ウ、</sub>上<sub>ル、</sub>有<sub>一、</sub>數<sub>ル、</sub>  
位<sub>メ、</sub>男<sub>ヲ、</sub>生<sub>ル、</sub>也<sub>セ</sub>覺<sub>リ、</sub>得<sub>セ</sub>  
我<sub>メ、</sub>好<sub>ク、</sub>欺<sub>ク、</sub>負<sub>ヒ、</sub>， 抓<sub>ヒ、</sub>  
住<sub>メ、</sub>我<sub>メ、</sub>的<sub>カ、</sub>弱<sub>ク、</sub>點<sub>カ、</sub>欺<sub>ク、</sub>  
負<sub>ヒ、</sub>我<sub>メ、</sub>， 嘲<sub>イ、</sub>笑<sub>ハ、</sub>我<sub>メ、</sub>  
愛<sub>ハ、</sub>放<sub>ヒ、</sub>屁<sub>ヲ、</sub>， 是<sub>ハ、</sub>屁<sub>ヲ、</sub>  
王<sub>メ、</sub>。







到了六年級，因為長期  
的沒自信，作品嚴重  
退步，美術老師於每個  
星期三下午都留我下來  
趕畢業美展作品，連續  
一個月多，快兩個月，  
因為很多作品都讓老師  
不滿意。







有一一次，我在美術  
教室趕作品時肚子  
很痛，痛到感覺快  
往生了。老師幫我  
緊急請示，開示是  
外靈干擾，於是請  
精舍幫我處理，當  
時，我瞬間好了。

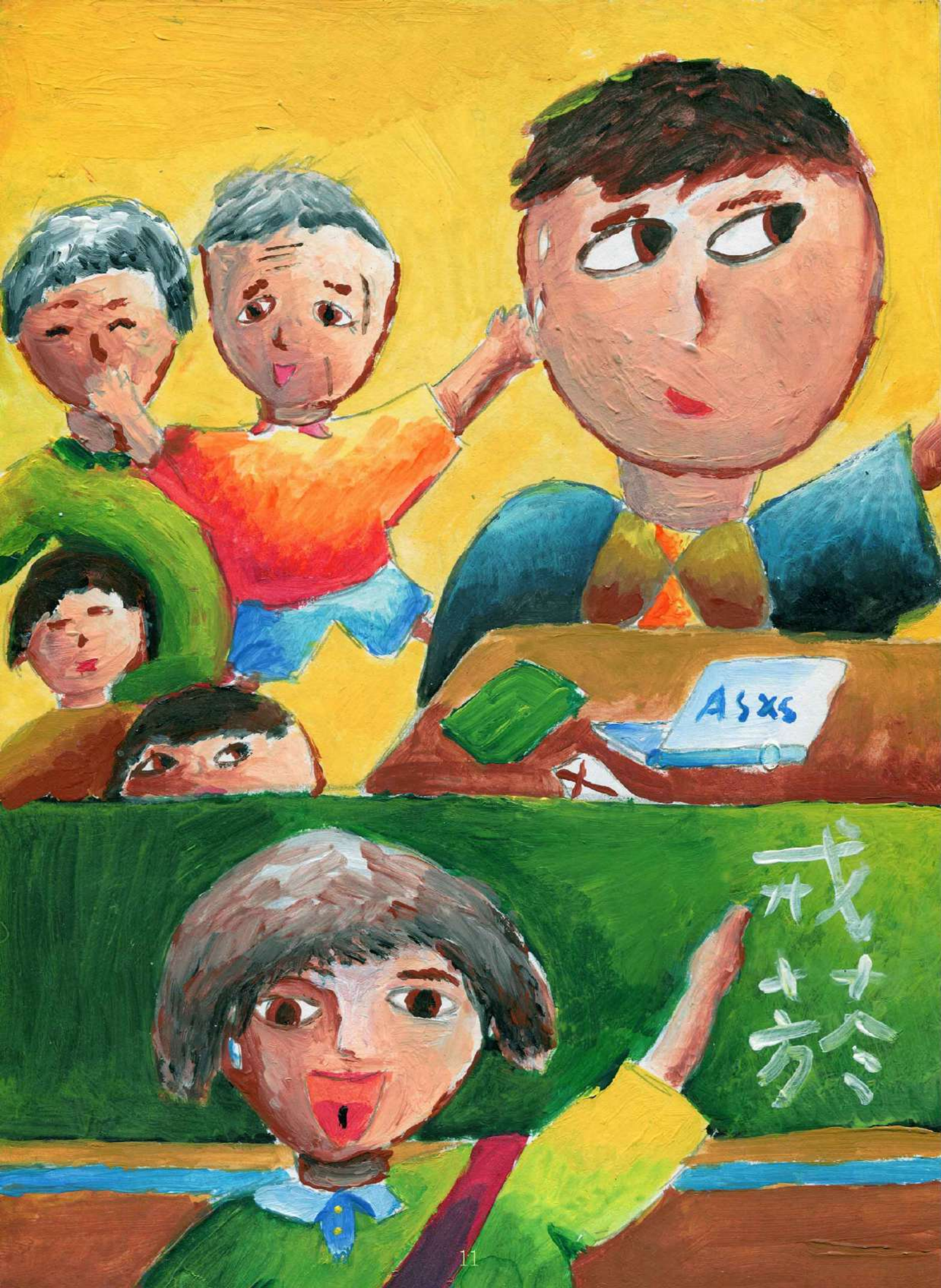






隔<sup>ㄍㄜˊ</sup>天<sup>ㄊㄩㄢ</sup>，老<sup>ㄌㄠˊ</sup>師<sup>ㄕㄨㄛ</sup>又<sup>ㄩˋ</sup>請<sup>ㄑㄩㄥ</sup>我<sup>ㄨㄛ</sup>  
上<sup>ㄕㄨㄥ</sup>去<sup>ㄕㄨ</sup>美<sup>ㄇㄟ</sup>術<sup>ㄕㄨㄛ</sup>教<sup>ㄐㄧㄠ</sup>室<sup>ㄕㄨㄛ</sup>趕<sup>ㄍㄢ</sup>作<sup>ㄗㄨㄛ</sup>  
品<sup>ㄆㄧㄣ</sup>，我<sup>ㄨㄛ</sup>告<sup>ㄍㄠ</sup>訴<sup>ㄕㄨ</sup>美<sup>ㄇㄟ</sup>術<sup>ㄕㄨㄛ</sup>老<sup>ㄌㄠˊ</sup>  
師<sup>ㄕㄨㄛ</sup>說<sup>ㄕㄨㄛ</sup>我<sup>ㄨㄛ</sup>昨<sup>ㄗㄨㄛ</sup>晚<sup>ㄨㄢ</sup>都<sup>ㄉㄨ</sup>沒<sup>ㄇㄟ</sup>睡<sup>ㄕㄨㄟ</sup>  
好<sup>ㄏㄠˊ</sup>，因<sup>ㄧㄣ</sup>為<sup>ㄨㄟ</sup>回<sup>ㄏㄨㄟ</sup>家<sup>ㄐㄧㄚ</sup>之<sup>ㄓ</sup>後<sup>ㄏㄨㄟ</sup>  
肚<sup>ㄉㄨ</sup>子<sup>ㄗㄩ</sup>又<sup>ㄩˋ</sup>痛<sup>ㄊㄨㄥ</sup>起<sup>ㄑㄩ</sup>來<sup>ㄌㄠˊ</sup>了<sup>ㄌㄠˊ</sup>。







我爸爸在本地工作，  
媽媽是國中老師，  
她帶的班上還有數位  
中輟生，在學校  
勞心勞力，所以回  
家之後，我都是  
外公、外婆在照顧我。







晚<sub>ㄨˇ</sub>上<sub>ㄨˋ</sub>外<sub>ㄨˋ</sub>公<sub>ㄅㄨㄥ</sub>、外<sub>ㄨˋ</sub>婆<sub>ㄆㄛ</sub>  
幫<sub>ㄅㄨㄥ</sub>我<sub>ㄨˇ</sub>灌<sub>ㄍㄨㄢ</sub>腸<sub>ㄔㄨㄥ</sub>但<sub>ㄉㄢ</sub>我<sub>ㄨˇ</sub>的<sub>ㄉㄜ</sub>  
肚<sub>ㄉㄨ</sub>子<sub>ㄗㄩ</sub>還<sub>ㄩㄢ</sub>是<sub>ㄕ</sub>痛<sub>ㄊㄨㄥ</sub>一<sub>ㄟ</sub>整<sub>ㄓㄥ</sub>  
晚<sub>ㄨˇ</sub>，老<sub>ㄌㄠ</sub>師<sub>ㄕ</sub>於<sub>ㄩ</sub>是<sub>ㄕ</sub>於<sub>ㄩ</sub>  
週<sub>ㄓㄨ</sub>日<sub>ㄖ</sub>去<sub>ㄑㄩ</sub>精<sub>ㄐㄨㄥ</sub>舍<sub>ㄕㄜ</sub>幫<sub>ㄅㄨㄥ</sub>我<sub>ㄨˇ</sub>  
請<sub>ㄑㄩㄥ</sub>示<sub>ㄕ</sub>，開<sub>ㄎㄞ</sub>示<sub>ㄕ</sub>是<sub>ㄕ</sub>外<sub>ㄨˋ</sub>  
靈<sub>ㄌㄨㄥ</sub>干<sub>ㄍㄢ</sub>擾<sub>ㄖㄠ</sub>，精<sub>ㄐㄨㄥ</sub>舍<sub>ㄕㄜ</sub>幫<sub>ㄅㄨㄥ</sub>  
我<sub>ㄨˇ</sub>處<sub>ㄘㄨ</sub>理<sub>ㄌㄩ</sub>好<sub>ㄏㄠ</sub>了<sub>ㄌㄜ</sub>。







老師還幫我請示，  
我從小有自殺的念  
頭，只要被父母念  
，我就很難過得想  
要自殺，開示：前  
世自殺過需誦三經  
各138部。







我長期<sub>メ、カ、ク、カ、カ</sub>的<sub>カ、カ</sub>沒<sub>カ、カ</sub>自<sub>カ、カ</sub>信<sub>カ、カ</sub>是<sub>カ、カ</sub>因<sub>カ、カ</sub>  
為<sub>メ、カ</sub>外<sub>メ、カ</sub>靈<sub>カ、カ</sub>干<sub>カ、カ</sub>擾<sub>カ、カ</sub>而<sub>カ、カ</sub>讓<sub>カ、カ</sub>我<sub>メ、カ</sub>放<sub>カ、カ</sub>  
屁<sub>カ、カ</sub>打<sub>カ、カ</sub>嗝<sub>カ、カ</sub>不<sub>カ、カ</sub>斷<sub>カ、カ</sub>，人<sub>カ、カ</sub>際<sub>カ、カ</sub>關<sub>カ、カ</sub>  
係<sub>カ、カ</sub>欠<sub>カ、カ</sub>佳<sub>カ、カ</sub>，自<sub>カ、カ</sub>卑<sub>カ、カ</sub>感<sub>カ、カ</sub>很<sub>カ、カ</sub>重<sub>カ、カ</sub>  
，美<sub>カ、カ</sub>術<sub>カ、カ</sub>老<sub>カ、カ</sub>師<sub>カ、カ</sub>說<sub>カ、カ</sub>我<sub>メ、カ</sub>是<sub>カ、カ</sub>榜<sub>カ、カ</sub>  
首<sub>カ、カ</sub>考<sub>カ、カ</sub>進<sub>カ、カ</sub>美<sub>カ、カ</sub>術<sub>カ、カ</sub>班<sub>カ、カ</sub>，結<sub>カ、カ</sub>果<sub>カ、カ</sub>  
到<sub>カ、カ</sub>六<sub>カ、カ</sub>年<sub>カ、カ</sub>級<sub>カ、カ</sub>卻<sub>カ、カ</sub>快<sub>カ、カ</sub>倒<sub>カ、カ</sub>數<sub>カ、カ</sub>，  
原<sub>カ、カ</sub>來<sub>カ、カ</sub>這<sub>カ、カ</sub>一<sub>カ、カ</sub>切<sub>カ、カ</sub>都<sub>カ、カ</sub>是<sub>カ、カ</sub>外<sub>メ、カ</sub>靈<sub>カ、カ</sub>  
干<sub>カ、カ</sub>擾<sub>カ、カ</sub>我<sub>メ、カ</sub>讓<sub>カ、カ</sub>我<sub>メ、カ</sub>一<sub>カ、カ</sub>直<sub>カ、カ</sub>放<sub>カ、カ</sub>屁<sub>カ、カ</sub>  
和<sub>カ、カ</sub>打<sub>カ、カ</sub>嗝<sub>カ、カ</sub>，同<sub>カ、カ</sub>學<sub>カ、カ</sub>不<sub>カ、カ</sub>喜<sub>カ、カ</sub>歡<sub>カ、カ</sub>  
我<sub>メ、カ</sub>，還<sub>カ、カ</sub>有<sub>カ、カ</sub>自<sub>カ、カ</sub>殺<sub>カ、カ</sub>的<sub>カ、カ</sub>業<sub>カ、カ</sub>障<sub>カ、カ</sub>  
讓<sub>カ、カ</sub>我<sub>メ、カ</sub>個<sub>カ、カ</sub>性<sub>カ、カ</sub>消<sub>カ、カ</sub>極<sub>カ、カ</sub>、負<sub>カ、カ</sub>面<sub>カ、カ</sub>

。







老師也常常因為沒有人想跟我同組很困擾，老師也問過幾位成熟懂事的女生：「為什麼不想跟oo同組？」女生同學對老師說：「放屁、打嗝可以接受，但他個性不積極，擺爛，甚麼都丟給我們，讓人受不了。」

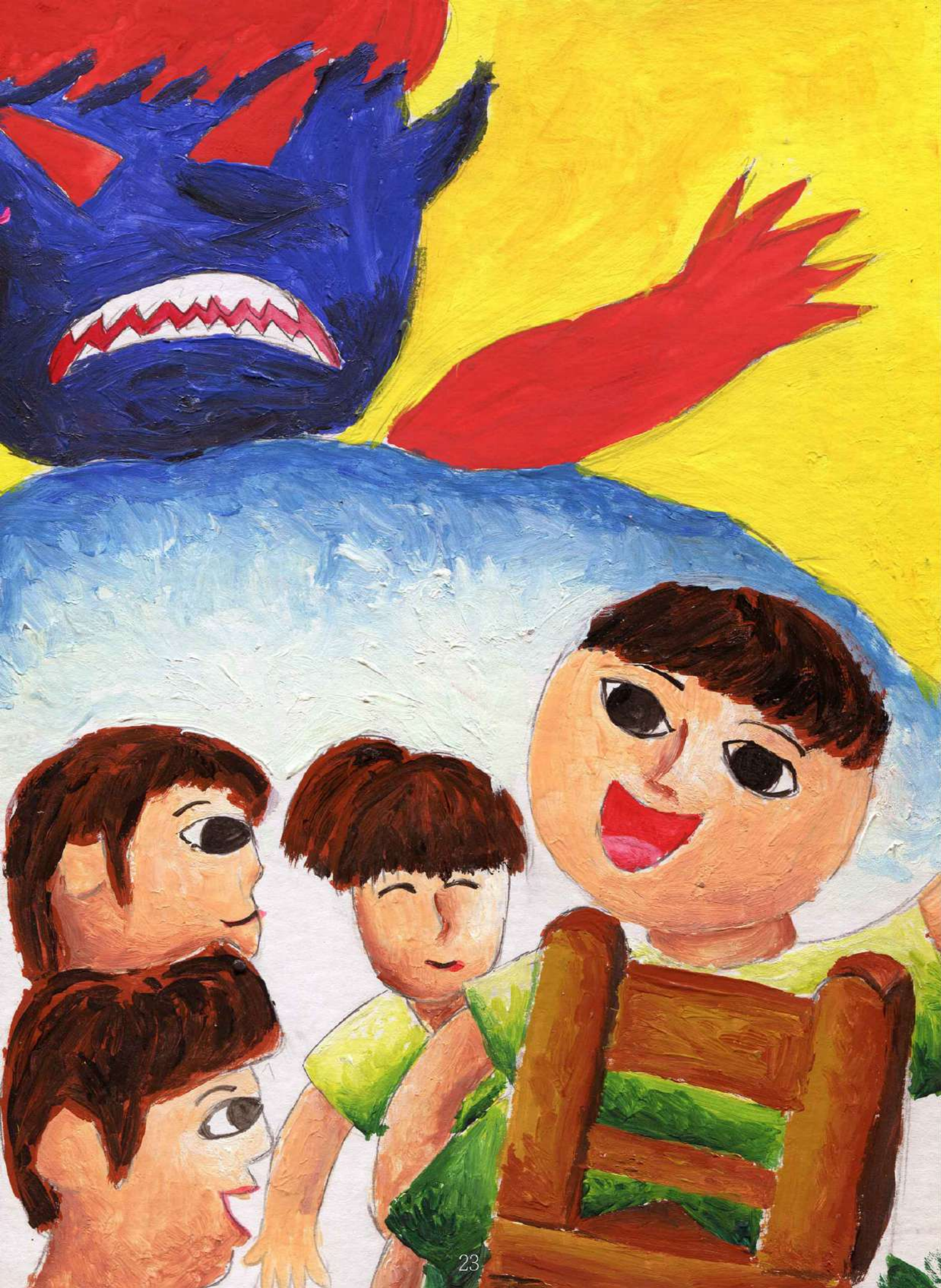






因為被同學嘲笑，讓  
我信心都沒有，自  
卑感很重，長期沒  
自信，又加上過去  
自殺業障讓我消極  
又悲觀，對畫畫失  
去熱情，功課普普  
通通，人際關係也  
很糟，我知道唯有  
真正改變自己，積  
極、正向才是解決  
之道。







精<sub>リ</sub>舍<sub>尸</sub>幫<sub>ㄅ</sub>我<sub>ㄨ</sub>處<sub>ㄨ</sub>理<sub>ㄌ</sub>好<sub>ㄏ</sub>外<sub>ㄨ</sub>  
靈<sub>ㄌ</sub>干<sub>ㄍ</sub>擾<sub>ㄖ</sub>之<sub>ㄓ</sub>後<sub>ㄏ</sub>，我<sub>ㄨ</sub>放<sub>ㄈ</sub>  
屁<sub>ㄆ</sub>和<sub>ㄏ</sub>打<sub>ㄉ</sub>嗝<sub>ㄍ</sub>次<sub>ㄘ</sub>數<sub>ㄨ</sub>減<sub>ㄐ</sub>少<sub>ㄨ</sub>  
很<sub>ㄏ</sub>多<sub>ㄉ</sub>了<sub>ㄌ</sub>，女<sub>ㄋ</sub>生<sub>ㄨ</sub>也<sub>ㄟ</sub>開<sub>ㄎ</sub>  
始<sub>ㄕ</sub>會<sub>ㄏ</sub>和<sub>ㄏ</sub>我<sub>ㄨ</sub>聊<sub>ㄌ</sub>天<sub>ㄊ</sub>還<sub>ㄏ</sub>有<sub>ㄩ</sub>  
玩<sub>ㄨ</sub>在<sub>ㄉ</sub>一<sub>ㄟ</sub>起<sub>ㄘ</sub>，班<sub>ㄅ</sub>上<sub>ㄨ</sub>的<sub>ㄉ</sub>  
男<sub>ㄋ</sub>生<sub>ㄨ</sub>現<sub>ㄒ</sub>在<sub>ㄉ</sub>也<sub>ㄟ</sub>很<sub>ㄏ</sub>少<sub>ㄨ</sub>欺<sub>ㄘ</sub>  
負<sub>ㄈ</sub>我<sub>ㄨ</sub>和<sub>ㄏ</sub>嘲<sub>ㄔ</sub>笑<sub>ㄒ</sub>我<sub>ㄨ</sub>，我<sub>ㄨ</sub>  
也<sub>ㄟ</sub>對<sub>ㄉ</sub>畫<sub>ㄏ</sub>畫<sub>ㄏ</sub>開<sub>ㄎ</sub>始<sub>ㄕ</sub>又<sub>ㄟ</sub>有<sub>ㄩ</sub>  
熱<sub>ㄖ</sub>情<sub>ㄑ</sub>了<sub>ㄌ</sub>。







我<sub>メ</sub>和<sub>ハ</sub>外<sub>ガ</sub>公<sub>サ</sub>於<sub>ニ</sub>四<sub>ハ</sub>月<sub>ハ</sub>底<sub>ニ</sub>  
把<sub>ヲ</sub>那<sub>ヲ</sub>三<sub>ハ</sub>經<sub>ヲ</sub>讀<sub>ミ</sub>完<sub>マ</sub>了<sub>ス</sub>，  
我<sub>メ</sub>讀<sub>ミ</sub>了<sub>ス</sub>六<sub>ハ</sub>十<sub>ハ</sub>部<sub>ヲ</sub>《金<sub>ニ</sub>  
剛<sub>ニ</sub>經<sub>ヲ</sub>》<sub>ハ</sub>，其<sub>ノ</sub>餘<sub>ハ</sub>都<sub>ハ</sub>是<sub>ニ</sub>  
外<sub>ガ</sub>公<sub>サ</sub>幫<sub>ヲ</sub>我<sub>メ</sub>讀<sub>ミ</sub>，老<sub>カ</sub>師<sub>ハ</sub>  
說<sub>ハ</sub>這<sub>ヲ</sub>周<sub>ハ</sub>要<sub>ハ</sub>幫<sub>ヲ</sub>我<sub>メ</sub>寫<sub>シ</sub>迴<sub>ス</sub>  
向<sub>ニ</sub>單<sub>ヲ</sub>幫<sub>ヲ</sub>我<sub>メ</sub>迴<sub>ス</sub>向<sub>ニ</sub>。

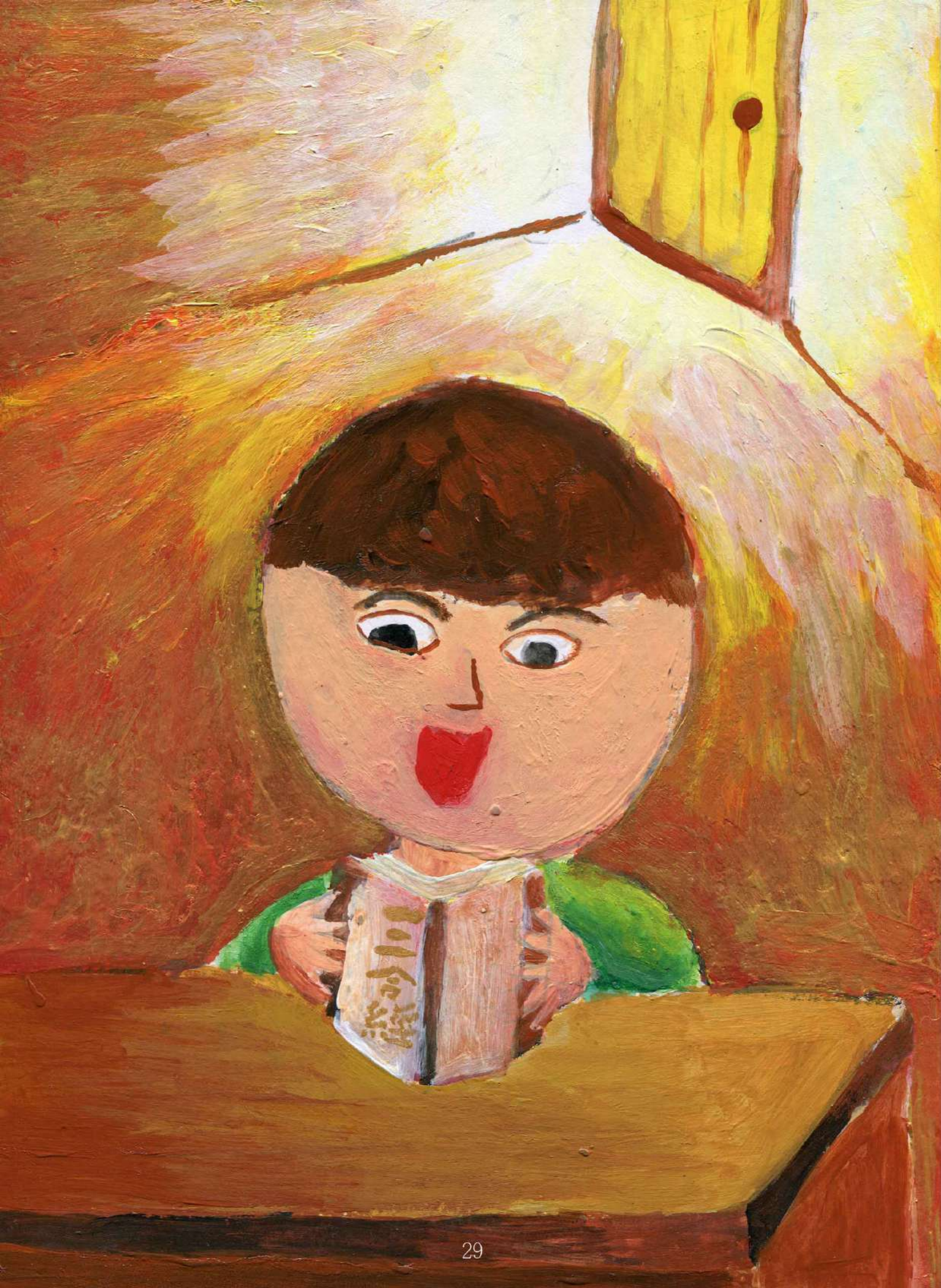






我<sub>ㄇㄨˇ</sub>外<sub>ㄨㄞˋ</sub>公<sub>ㄅㄨㄥ</sub>每<sub>ㄇㄟ</sub>天<sub>ㄊㄩㄢ</sub>都<sub>ㄉㄨ</sub>有<sub>ㄩˇ</sub>  
讀<sub>ㄉㄨˋ</sub>經<sub>ㄐㄩㄥ</sub>，他<sub>ㄊㄚ</sub>說<sub>ㄕㄨㄞˋ</sub>讀<sub>ㄉㄨˋ</sub>經<sub>ㄐㄩㄥ</sub>  
命<sub>ㄇㄩˋ</sub>運<sub>ㄩㄣˋ</sub>會<sub>ㄅㄨˋ</sub>變<sub>ㄅㄩˋ</sub>好<sub>ㄏㄠˋ</sub>，常<sub>ㄔㄨㄥˊ</sub>  
常<sub>ㄔㄨㄥˊ</sub>逼<sub>ㄅㄨˋ</sub>我<sub>ㄇㄨˇ</sub>讀<sub>ㄉㄨˋ</sub>經<sub>ㄐㄩㄥ</sub>，其<sub>ㄕㄩˊ</sub>  
實<sub>ㄕㄨˊ</sub>我<sub>ㄇㄨˇ</sub>之<sub>ㄘ</sub>前<sub>ㄑㄩㄢ</sub>很<sub>ㄏㄟ</sub>不<sub>ㄉㄨˋ</sub>喜<sub>ㄒㄩˇ</sub>  
歡<sub>ㄏㄨㄢ</sub>讀<sub>ㄉㄨˋ</sub>經<sub>ㄐㄩㄥ</sub>。







但<sub>ㄉㄢˋ</sub>因<sub>ㄢ</sub>為<sub>ㄨ</sub>這<sub>ㄓ</sub>次<sub>ㄘ</sub>有<sub>ㄩ</sub>這<sub>ㄓ</sub>業<sub>ㄟ</sub>  
障<sub>ㄓ</sub>來<sub>ㄌ</sub>追<sub>ㄓ</sub>討<sub>ㄣ</sub>，只<sub>ㄓ</sub>好<sub>ㄣ</sub>認<sub>ㄣ</sub>  
真<sub>ㄓ</sub>讀<sub>ㄌ</sub>，我<sub>ㄨ</sub>相<sub>ㄒ</sub>信<sub>ㄒ</sub>只<sub>ㄓ</sub>要<sub>ㄣ</sub>  
我<sub>ㄨ</sub>能<sub>ㄣ</sub>維<sub>ㄨ</sub>持<sub>ㄣ</sub>下<sub>ㄒ</sub>去<sub>ㄣ</sub>，每<sub>ㄣ</sub>  
天<sub>ㄣ</sub>一<sub>ㄣ</sub>部<sub>ㄣ</sub>經<sub>ㄣ</sub>，讓<sub>ㄣ</sub>我<sub>ㄨ</sub>的<sub>ㄣ</sub>  
業<sub>ㄟ</sub>障<sub>ㄓ</sub>越<sub>ㄣ</sub>來<sub>ㄌ</sub>越<sub>ㄣ</sub>少<sub>ㄣ</sub>，邁<sub>ㄣ</sub>  
向<sub>ㄒ</sub>美<sub>ㄣ</sub>好<sub>ㄣ</sub>的<sub>ㄣ</sub>人<sub>ㄣ</sub>生<sub>ㄣ</sub>，感<sub>ㄣ</sub>  
恩<sub>ㄣ</sub>精<sub>ㄣ</sub>舍<sub>ㄣ</sub>、阿<sub>ㄩ</sub>公<sub>ㄣ</sub>和<sub>ㄣ</sub>美<sub>ㄣ</sub>  
術<sub>ㄣ</sub>老<sub>ㄣ</sub>師<sub>ㄣ</sub>。阿<sub>ㄩ</sub>彌<sub>ㄣ</sub>陀<sub>ㄣ</sub>佛<sub>ㄣ</sub>  
！